



# Reportage fra DSAM's årsmøde 2022

Ærgrer du dig over, at du ikke var med til årsmødet i Dansk Selskab for Almen Medicin? Som FYAM-medlem har jeg valgt at beskrive dagene fra min plads som yngre læge i et fantastisk fællesskab over nogle spændende, hyggelige og lærerige dage i Kolding.

## Torsdag kl. 13.02

Lige spist brunch med en veninde på Baryl, inden turen går afsted mod mit første årsmøde. Tasken er pakket, og humøret er højt. Jeg forlader lejligheden på Frederiksberg og henter bilen fra laderen. Der er rigeligt strøm på til at kunne køre de 230 km til Kolding. Jeg tager derover i dag, fordi der altid er udvalgs-møde i FYAM dagen inden DSAM's årsmøde, og det skal jeg med til som nyt medlem af styregruppen for Region Hovedstaden. Faktisk er det mit første møde som repræsentant for Region H, for indtil for 2 uger siden sad jeg i Videreuddannelsesudvalget i Almen Medicin (også kaldet VIA), men efter FYAM-valget har jeg

fået en ny spændende post, som jeg glæder mig til at komme i gang med.

## Torsdag kl. 16.08

Landet ved Comwell i Kolding, hvor årsmødet afholdes, efter en lidt forsinket køretur på grund af vejarbejde. Netop fået udleveret nøgle til hotelværelset og har på trappen spottet, at der er pool på hotellet, som – jeg tænker – skal bruges i morgen tidlig. Værelset skal deles med Frederik, som jeg kun kender meget lidt. Han er også med i FYAM-udvalget og er medlem af DSAM's Forskningsudvalg. Han er ikke kommet endnu, så jeg når at vælge sengen ved vinduet, og jeg når også at lægge mig og slappe lidt af.

## Torsdag kl. 16.52

Sidder klar i Mødelokale 3 til udvalgs-møde i FYAM. Jeg har lige hilst på Preben fra Almen Praksisudvalget, som jeg hidtil kun har mødt over møder på Teams. Vi snakker lidt om udfordringerne med lægevagten i de forskellige regioner. Om lidt begynder mødet, og jeg har forberedt mig særligt til ét punkt, for jeg skal præsentere VIA's drøftelser om dimensioneringsplanen, sundhedsreformen og revisionen af den lægelige videreuddannelse, som vi holdt møde om for en uge siden.

Planen er at overlevere til VIA's nye medlem Signe og suppleant Ervin og samtidig få input fra FYAM-udvalget, som de kan tage med videre til næste VIA-møde. Som FYAM-medlemmer vil vi høres og have indflydelse på vores fremtidige uddannelsesplatform.

## Torsdag kl. 19.05

Så er to timers møde vel overstået. Jeg fik overdraget de vigtigste pointer og fik en god diskussion med de øvrige medlemmer. Nu skal vi over at spise middag i restauranten. Jeg glæder mig til at møde de andre i uformelle rammer til god mad og hyggelig snak og at lære dem bedre at kende.

## Fredag kl. 8.12

Er glad og frisk efter en dejlig middag, en god nats søvn og en kølig svømmetur i poolen med Maja, som – ud over at være medlem af styregruppen for Region Sjælland – også er en tidligere kollega fra en stilling under studiet. Altid dejligt med et velkendt ansigt. Nu er jeg ved at være klar til morgenmad og få lidt kaffe, inden årsmødet officielt begynder.

## Fredag kl. 12.58

Sikke en start! Først oplæg og debat mellem Peter Lund (sociolog), Søren



## Som FYAM-medlemmer vil vi høres og have indflydelse på vores fremtidige uddannelsesplatform.



Brostrøm (direktør for Sundhedsstyrelsen) og Anders Beich (praktiserende læge), som skulle give input til, hvor almen praksis er nu, og hvilken rolle vi har i fremtiden. Det blev bl.a. diskuteret, at vi har fået meget fokus på diagnosticering frem for at lytte og behandle patienten. Spændende, interessant og nødvendigt! Derefter var der parallelsessioner. Jeg var med til "Det gode lægeliv i almen praksis" om, hvordan man (hvis man f.eks. gør som Thilde) bliver god til alt det andet end at være læge, bl.a. leder, koordinator og kollega, og hvordan man husker sig selv og sine værdier i hverdagens struktur i en arbejdsdag, hvor arbejdsglæde skal være i fokus. Meget, meget motiverende oplæg.

### Fredag kl. 16.55

Efter en dejlig frokost med grin og snak med kollegaer, kom endnu en parallelsession. Jeg havde (selvfølgelig) tilmeldt mig Gunvers workshop om "Supervision - fra sniksnak til struktur... og retur", som handlede om de værktøjer, vi har som uddannelses- og tutorlæger, og som også fungerede som diskussionsforum for gode relationer og supervision, og hvordan vi sikrer bedre forhold for fremtidens muligheder for supervision. Derefter afslutning med overrækkelse af FYAM-prisen, som dette år gik til to læger, der virkelig giver den en skalle for et sundt, hyggeligt og lærerigt miljø i deres klinik. Den ene gav mig - tilbage på studiet - min første rigtige erfaring med almen praksis og var en stor del

af årsagen til, at jeg fandt min hylde i dette speciale, så det var meget prisværdigt at overvære.

### Fredag kl. 18.42

FYAM-timen er nu afholdt for alle os yngre almenmedicinere. Thomas, som er formand for FYAM, fortalte om året, der gik for forrummet og medlemmerne. Blandt andet nævnte han vores spændende nye kampagne "Speciallæge i ledelse", som jeg selv er en del af arbejdsgruppen for. Dertil præsentation af FYAM-valgets resultater og endelig afstemning om enkelte poster, som ikke var blevet besat ved det elektroniske valg.

### Fredag kl. 21.47

Hyggelig middag er nydt, hvor jeg igen mødte nye kollegaer. Faldt i en god snak med Martin (kursusleder på SPEAM i København) om livet uden for lægelivet. Der blev overrakt en pris og holdt flere taler, bl.a. af Lægeforeningens formand, Camilla. Da midt dagen officielt var slut, startede live-musikken, og der gik ikke mere end 3 minutter, før der var 30 almenmedicinere på gulvet for at vise deres dejligste dansemoves frem.

### Lørdag kl. 8.15

Aftenen sluttede ved 2-tiden efter en absolut fed fest. SAMS og FYAM lukkede stolte (og trætte) dansegulvet, og efter en god - men alt for kort - nats søvn, har jeg nu spist morgenmad og skal nu ud til bilen, som igen sætter kursen mod København. Glad, beriget og meget motiveret til den videre færd i det gode lægeliv.

Jeg håber, vi ses til næste årsmøde i 2023! //



Stemmingsbilleder fra dagen.  
Fotos: privat.