

Overvejelser om karriereskift

Der er mange grunde til at skifte karrierevej. Uanset årsagen er det vigtigt at huske, at det er muligt at foretage selv markante skift undervejs i karrieren – men sørg for at bruge tid på at finde ud af, hvad du vil

HANNE JENSEN · KARRIERE- OG KOMPETENCEKONSULENT · DDD

Når du skifter jobfunktion, søger du helt nye udfordringer, som du måske ikke tidligere har erfaringer med. Det kan fx være at gå fra et job i kødkontrollen til at arbejde med farmakologi i medicinalbranchen. Et brancheskift derimod er ensbetydende med, at du søger udfordringer, der stort set er identiske med dem, du har i forvejen, men blot i en anden branche. Det kan fx være at arbejde som praktiserende dyrlæge i ren smådyrspraksis til et job som praktiserende dyrlæge i ren svinepraksis.

Et karriereskift kan være frivilligt, men det kan også være nødvendigt at tænke i nye baner, hvis din arbejdsgiver har bedt dig finde et nyt job. Det kan for den enkelte kræve mange faglige og personlige overvejelser at skifte karrierevej, og det er vigtigt at tænke det som en proces, der tager tid.

I artiklen er der gode råd til dig, der overvejer at bruge dine kompetencer på en ny måde eller inden for en ny branche. Brug tid på at finde ud af, hvad du vil, og hvad du kan og lav derefter en handlingsplan.

Hvad vil du

Et jobskifte er et godt tidspunkt at overveje, hvad du egentlig har lyst til at arbejde med. Det mest naturlige er at finde et job,

der ligner det, du havde før, men det er ikke nødvendigvis den rigtige beslutning. Det kan være, at det job, du havde før, ikke længere er en realistisk mulighed, og det kan være, at du i virkeligheden har lyst til at prøve noget helt andet. Det kan også være, at du har mistet glæden ved dit nuværende job. Stil dig selv følgende spørgsmål:

- Hvad giver mig arbejdsglæde?
- Hvad er du virkelig god til/dine medfødte evner?
- Hvilke ønsker har jeg til mit næste job?

Tænk på succeshistorier fra dit arbejdsliv – hvad gjorde du, så de lykkedes? Var det dine faglige eller personlige kompetencer eller måske begge dele, der gjorde, at det blev en succes. Spørg evt. i dit netværk, hvad du er specielt god til.

Hvad kan du

Når du står over for at skulle skifte karriere, er det vigtigt se sine kompetencer i en anden sammenhæng. Første skridt er derfor at udfærdige et brutto CV. Her skriver du alle informationer om dine ansættelsesforhold, uddannelser, kurser og efteruddannelser, udlandsophold, foreningsar-

bejde, bestyrelsesarbejde o.l. Under hver aktivitet beskriver du, hvilke funktioner du har haft, hvilke resultater du har skabt, og hvad du er blevet god til ved at arbejde med den pågældende aktivitet.

Når du har svar på, hvad du kan og vil, kan du tydeligere se, hvilke muligheder du har. Men det gælder selvfølgelig også om at være realistisk i forhold til mulighederne på arbejdsmarkedet. Hvis du ønsker yderligere råd til kompetenceafklaring, er der hjælp at hente på www.karrierenavigation.dk, der er et webbaseret karriereværktøj, som DDD tilbyder alle medlemmer gratis.

Arbejdsmarkedet for dyrlæger

»Styrken er vores evne til at tænke i helheder« (citat Arne Skjoldager i DVT, nr. 2, 2011), hvilket er én blandt mange kompetencer, der gør dyrlæger attraktive på arbejdsmarkedet. Udover de klassiske kvalifikationer er det vigtigt at få beskrevet dine kompetencer i et sprog, arbejdsmarkedet kan forstå, når du søger job inden for nye områder. Ord som kommunikation, administrativt arbejde, personaleledelse mv. kan være mere vigtige at fremhæve i dit CV, end de kvalifikationer du har i kraft af din uddannelse.

Der mange muligheder for dig som dyr-



læge på arbejdsmarkedet, men det kræver, at der tænkes lidt utraditionelt. Mange er ansat i job, hvor der i stillingsopslaget ikke stod dyrlæge, men i stedet for titler som toksikolog, medical writer, QA/QC job, AC medarbejder, kontorchef, temaleder, key account manager, og listen er meget længere.

Ønsker du yderligere indsigt i dyrlægerens arbejdsmarked, har DDD udfærdiget en pjece, som kan rekvireres ved henvendelse i sekretariatet.

Du bør også tænke over, hvordan udviklingen ser ud indenfor et særligt jobområde. Måske sigter du på et job, som opfylder dine krav nu og her - men hvad sker der om et par år, når du ikke kan komme videre derfra? Gå efter brancher i fremgang eller som forventer vækst fx medico og pharmabranschen. Husk at bredden af dyrlægeuddannelsen er en kæmpefordel i mange typer af jobs - ikke mindst inden for life science.

Tro på dig selv

Der er ikke noget svar, der er rigtigt eller forkert, når det handler om at finde en karriere, der passer lige netop til dig. Det handler om at afklare egne værdier og kompetencer og undersøge mulighederne indenfor den branche, du har valgt. Netværk så meget som muligt og tal med mennesker, som gør det, du gerne vil. Vis mulige arbejdsgivere, at du bliver en drømmemedarbejder, at du er motiveret og ved, hvad der kræves både for din og virksomhedens udvikling. Vær opmærksom på, at du kan blive mødt med skepsis hos dine fagfæller, når du vælger en ny karrierevej. Det kræver derfor ekstra styrke at holde fast og tro på, at det nok skal lykkes også i modvind.

Brug dit netværk

Netop det at involvere andre - at trække på sit netværk - er for mange en barriere. »Hvorfor skulle de bruge tid på at tale om deres job med mig«, tænker du måske. Men tænk på, at det du spørger om, er hjælp og information, ikke om at vedkommende kan skaffe dig et job. For det kan du kun selv!

Networking er en væsentlig parameter i forbindelse med job- og karriereskifte. Du kan være ret sikker på, der ikke er nogen, der henvender sig uopfordret til dig og tilbyder dig en hel anden type af job end det, du har eller lige har haft og samtidigt i en helt anden branche. Men måske er der en eller flere i dit netværk, der kan guide dig i den rigtige retning. Du kommer ikke til ulejlighed, hvis du griber det an på den rigtige måde. Fortæl vedkommende som det er: At du har brug for støtte, og at du gerne vil høre lidt mere om hans/hendes job. Du ville formentligt selv stille dig til rådighed for én, som du havde gode eller blot neutrale relationer til, hvis vedkommende mente, du kunne bidrage med noget konstruktivt.

Spørg folk, som har nået deres ønskejob uden de sædvanlige eksamener, hvordan de har båret sig ad med at komme så vidt.

Vær åben

Vær åben for ændringer i forhold til processen med at finde et nyt job - og specielt hvis karriereskiftet ikke er frivilligt. Det kan være med til at gøre hele forløbet lettere at håndtere. Løsningen er måske at finde en mere interessant arbejdsgiver indenfor samme branche? Hvis det ikke er løsningen, så find ud af, hvad der kræves, for at du skal finde et job indenfor et andet område.

Udarbejd en plan for, hvordan du kan nå dit mål, uden nødvendigvis at skulle gennemgå endnu en uddannelse. Erfaringer er erfaringer, uanset hvor de er opnået. Mangler på formel uddannelse er ingen hindring for at foretage et karriereskift.

Det kan virke ubehageligt at kaste trygheden over bord og ikke ane, hvordan dine kompetencer kan komme i spil i et nyt job. Der er selvfølgelig altid en risiko forbundet med et karriereskift, men det er der også ved traditionelle jobskift. Hvis du vil undgå, at risikoen eller utrygheden hæmmer din beslutning, er det en god ide at skille de hårde og de bløde konsekvenser fra hinanden.

De hårde konsekvenser handler groft sagt om økonomi, jobsikkerhed, arbejdstid og balance mellem familie- og arbejdsliv. Hvad betyder ændringerne for dig - og er du og dit bagland klar til at håndtere ændringerne? De bløde konsekvenser handler i højere grad om de følelser, der kan være forbundet med fx at skulle begynde forfra og bygge en ny faglighed op, skabe sig en position et nyt sted og sige farvel til de gode kolleger, du har nu. Tænk begge typer konsekvenser igennem, før du beslutter dig. Så er du godt forberedt på et karriereskift.

Har du brug for yderligere vejledning, er karriernavigation.dk et rigtig godt værktøj med mange konkrete øvelser, der er yderst brugbare, hvis du overvejer et karriereskift. Du er også meget velkommen til at kontakte Hanne Jensen på hj@ddd.dk. ■