

# Tag et SERVICETJEK på karrieren

Hvornår har du sidst tænkt over, hvor du er på vej hen i dit arbejdsliv? Er du klar til at navigere, når nye muligheder opstår og er der en rød tråd i det, du gør og de kompetencer, du udvikler? Klik ind på [www.karriernavigation.dk](http://www.karriernavigation.dk) og find ud af om du er på rette vej

[ Pia Rindom ]

Karriernavigation.dk er et nyt medlems-tilbud fra Ansatte Dyrslægers Organisation og JA. Der er tale om en hjemmeside, hvor den enkelte kan klikke sig ind og blive inspireret til at reflektere over egen karriere.

- I dag har vi stor indflydelse på vores karriereudvikling. Det er dig selv, der sætter dagsordenen for dit karriereforløb og handler ud fra egne succeskriterier. Derfor handler det om at kende sig selv for at kunne navigere i de muligheder, der opstår, fordi tingene hele tiden forandrer sig, siger Kirsten M. Poulsen, der sammen med Vibeke B. Didriksen er personerne bag den nye hjemmeside.

Hjemmesiden er funderet i både forskning og praktisk erfaring med karriererådgivning og karrierecoaching - og udover inspiration vil den enkelte både kunne få vejledning og gøre brug af hjemme-

sidens forskellige værktøjer og teknikker til karriereafklaring.

Men er det overhovedet muligt at planlægge sin karriere på internettet?

- I princippet kan man overhovedet ikke planlægge sin karriere. Og heller ikke på internettet. Til gengæld giver internettet muligheden for at arbejde med refleksion over karriere uafhængig af tid

## Prøv »Kend dit netværk«

På Karriernavigation.dk er det muligt helt gratis at afprøve karrierekortene »Kend dit netværk«. Når du har prøvet dem, så send en mail til [st@ja.dk](mailto:st@ja.dk) og fortæl, hvad du synes.

og sted, siger Vibeke B. Didriksen og understreger, at det er alle, der vil kunne få udbytte af at benytte siden.

- Hvorvidt man får et udbytte, er ikke afhængig af, hvor man befinder sig i sin karriere, eller hvorvidt man fx er ny-

uddannet eller leder.

Forudsætningen er, at du er åben over for at reflektere over din karriere.

Kirsten Poulsen supplerer:

- Det er også et spørgsmål om, hvilken karriererefleksion du har brug for. Målet er, at der er nogle værktøjer og inspiration til dig, uanset hvem du er. Men det er ikke alt, der til enhver tid er lige relevant for dig. Det er et spørgsmål om at være åben, for at finde ind til det rigtige. Og det er der mange, der har brug for. Der er mange, der i disse år ufrivilligt er tvunget til at tænke karriere, fordi de måske skal gå fra at være specialist til generalist – eller fra at være leder til ikke at være leder mere.

## Selvindsigt og bevidsthed

De to karriernavigatører lægger stor vægt på, at Karriernavigation.dk ikke er en psykologisk side i den forstand, at den enkelte kan få et skræddersyet billede af sin egen personlige profil. Men med hjemmesidens værktøjer er det mu-

**»Karriere handler om arbejdslivet. At have en god karriere er, når du selv er tilfreds med, hvad der sker i dit arbejdsliv, og når du selv har indflydelse på det.«**

ligt at få større selvindsigt i »hvad det er, jeg gerne kan og vil«. Og ifølge Vibeke B. Didriksen og Kirsten M. Poulsen vil hjemmesiden i løbet af efteråret blive udbygget med endnu flere håndgribelige værktøjer om læringsstile og kompetenceafklaring.

- Karrierenavigation.dk er et ekstra tilbud i forhold til, hvad man ellers har af muligheder fra sin faglige organisation. Det kan fx være, hvis man er kørt fast i sit arbejde og mangler udfordringer - så er Karrierenavigation.dk skridtet før, man går i gang med at kigge jobannoncer og skrive CV, siger Vibeke B. Didriksen og føjer til:

- Man kan vælge at benytte Karrierenavigation.dk alene - men det er en god ide bruge siden sammen med en ven eller kollega. Hvis der er behov for yderligere, er der i tilkøbsmulighed for at få telefonrådgivning af en professionel coach eller karrierekonsulent, ligesom der er mulighed for at få adgang til udvidet brug af karrierekort, som er et af de redskaber i miniformat, den enkelte gratis kan gøre brug af via hjemmesiden, og hvor den fulde version er en tilkøbsmulighed.

### **Billigt for de mange**

Såvel Vibeke B. Didriksen som Kirsten M. Poulsen har gennem mange år beskæftiget sig med Human Resource Management, karrierecoaching, kompetenceafklaring, undervisning, talentudvikling, mentorskab og meget, meget mere.

- Vi har stået for utroligt meget eksklusiv karrierecoaching i organisationer, der har betalt relativt høje priser for at kunne tilbyde noget for en bestemt medarbejdergruppe. Vores tanke med Karrierenavigation.dk er, at det skal være billigt for de mange, frem for at det er dyrt for nogle få. Og i den forbindelse var internt den helt rigtige måde at gøre det på. Konceptet henvender sig navnlig til

mindre AC-organisationer, der ikke selv har tilstrækkelig med ressourcer til at udvikle lignende værktøjer. De kan ligesom ADO og JA blive sponsor for hjemmesiden og vil dermed få indflydelse på visse dele af websidens indhold og mulighed for at deltage i fokusgruppemøder fire gange om året, siger Vibeke B. Didriksen.

De to karrierenavigatører lægger vægt på, at Karrierenavigation.dk fortsat er under etablering og vil blive tilpasset brugernes behov.

Derudover vil ny viden og nye faciliteter blive en del af hjemmesiden i takt med, der kommer nye forskningsresultater på området. Det er nemlig sådan, at Vibeke B. Didriksen er i gang med at tage en ph.d., og gennem sin uddannelse mødes hun med jævne mellemrum med karriereforskere og praktikere rundt om i Europa og bliver på den måde hele tiden opdateret med, hvad der sker af nye tendenser rundt om i Europa. Den viden bliver løbende en del af karrierenavigation.dk.

### **Handler ikke kun om forandring**

Hvornår vil man så typisk have brug for, at der sker skift i karrieren?

- Der kan være mange årsager til, at man har brug for at tænke sig om rent karrieremæssigt og dermed tage aktivt ansvar for at holde sin markedsværdi ved lige og sikre, at der er en rød tråd i det, man gør, og de kompetencer, man udvikler. Rigtig mange har hele deres identitet med sig, når de går på arbejde - dvs. det er en mission at gå på arbejde. Det kan man have en holdning til, om det er godt eller skidt, men det er i hvert fald det billede, der tegner sig, og derfor er det også ekstremt vigtigt, at man trives, der hvor man er, og med de opgaver, man har og med de mennesker, man omgiver sig med. På den måde kan det være fornuftigt med jævne intervaller at tage et servicetjek på sin karriere, siger Vibeke B. Didriksen.

- Det er vigtigt at huske, at det med at reflektere ikke kun handler om at lave en forandring. Det er ligeså meget for at få et billede af, om tingene er, som de skal være. At få bekræftet, at jeg er der, hvor jeg skal være i forhold til, hvad der ellers sker i mit liv lige i øjeblikket, siger Kirsten M. Poulsen og understreger, at dette er en ligeså vigtig opgave at finde ud af som at finde ud af, at man skal rykke sig.

- I øjeblikket er der en tendens til, at alle med vold og magt skal bruge alle talenter. Men det er måske ikke lige det, der er vigtigt for mig lige nu og her i mit liv - og vi kan ikke alle sammen være vindere af X-faktor. Somme tider er der måske et kæmpe pres på, om man skal »gøre karriere«, men det er vigtigt, at man selv finder ud af, hvad der er vigtigt for mig.

### **Kom i gang**

Som tre gode råd til at komme i gang med karriereafklaringen anbefaler Kirsten M. Poulsen og Vibeke B. Didriksen, at man til at begynde med drøfter sin karriere med en kollega eller en bekendt. Spørg: »Når du kigger på min karriere, hvad synes du, jeg skal gøre lige nu?«

- Det er vigtigt, at du taler med en, der kan se på dig med nogle andre øjne. Vi har nemlig en tendens til at bekræfte hinandens antagelser, sammen med dem, vi kender godt.

Som et andet godt råd anbefaler de to karrierenavigatører, at man læser karrierehistorien »Den subjektive karriere« - der skulle være nem at gå til og ret hurtigt kan sætte nogle tanker i gang.

Som et tredje råd lyder anbefalingen at tage »Karrieretesten«.

- Hvis man har flere nej'er end ja'er, så er værd at bruge noget tid på at reflektere over karrieren, slutter Vibeke B. Didriksen. ■